

МЕДИК



Ежемесячная газета

30 сентября 2021, №8, 9 (3293, 3294)

*Жаңа оқу жылының
басталуымен құттықтаймыз!*



www.qmu.kz

телефон: +7 329 57 1014



СОВРЕМЕННЫЙ КОМПЬЮТЕРНЫЙ ТОМОГРАФ УСТАНОВЛЕН В КЛИНИКЕ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА КАРАГАНДЫ

- Аппарат данной модели мультиспиральный, последнего поколения, со способностью выполнять 160 срезов (количество оборотов в секунду) при обследовании практически всех органов и частей тела (и, если необходимо, с введением контрастного вещества). При исследовании лучевая нагрузка на пациента минимальна, - поясняет врач лучевой диагностики клиники НАО «МУК» Илья Канеев.



- На основе полученных снимков врачи могут заранее спланировать свои действия, своевременно назначить лечение, что значительно снижает риск осложнений и ускоряет процесс выздоровления, - продолжает врач. - Среди преимуществ этого компьютерного томографа – возможность обследовать пациента весом до 205 кг (благодаря усиленному столу аппарата и широкой апертуре «тоннеля»). Лучевые нагрузки аппарата приближены к тем, которые пациент получает при рутинной рентгенографии.



Оборудование приобретено компанией «Шеврон» в рамках широкомасштабной программы, инициированной МЗ РК, по оказанию гуманитарной помощи Казахстану в борьбе с пандемией. Всего таких компьютерных томографов закуплено для шести медицинских организаций страны. Данный шаг способствует повышению

эффективности системы здравоохранения, о чем идет речь в Послании Главы государства К. Токаева.

Новый компьютерный томограф – первый не только в клинике университета, но и в Пришахтинске. Бесплатно пройти диагностику на новом аппарате есть возможность у стационарных пациентов клиники, жителей



города по онко-квотам и в рамках ОСМС. А также томография доступна всем желающим на платной основе.

В интервью представителям СМИ заместитель руководителя Управления здравоохранения Карагандинской области Бибигуль Тулегенова сказала, что кабинет компьютерной томографии университетской клиники станет 26-м в Карагандинской области, но самым уникальным по техническим возможностям оборудования. Ранее в регионе возникали сложности с обследованием детей, для чего требовалось применение анестезиологического пособия, то на новом аппарате КТ в нем не будет надобности, благодаря высокой скорости исследования, занимающему минимальное количество времени. Также новый кабинет в значительной степени разгрузит остальные и позволит приблизить доступность медицинской помощи жителям Октябрьского района Караганды.

Как отметил главный врач университетской клиники Семен Бобырев, компьютерный томограф был очень необходим клинике НАО «МУК», располагающей как поликлиникой, так и стационарами для терапевтических и хирургических больных. В Центре хирургии выполняется большой спектр хирургических операций, в том числе, редких и уникальных для Караганды, на базе клиники



приобретают практические навыки обучающиеся вуза, для которых также важно освоение современных методов диагностики как КТ.

Конкурсы

В БИБЛИОТЕКЕ ЕЛБАСЫ НАГРАДИЛИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ «АБАЕВСКИХ ЧТЕНИЙ»

30 сентября в Президентской библиотеке в г. Нур-Султан состоялось награждение победителей литературного конкурса «V Абайские чтения», который состоялся в социальных сетях для популяризации наследия великого казахстанского мыслителя Абая Кунанбаева.



Мероприятие проводится с 2017 года, оно стало доброй традицией, формируя образовательную культуру и литературные вкусы граждан страны.

Студенты Карагандинского медицинского университета также приняли активное участие в конкурсе, продемонстрировав свою гражданскую позицию. Наиболее активными оказались студенты 2-3 курса Школ медицины и стоматологии университета, за что были отмечены призами и сертификатами.

3-е место заняла Асем Турмахан, студентка 3-023 группы Школы медицины, в номинации «Самый активный участник» победила Аружан Амантай, студентка 2 курса Школы стоматологии. Студенты 3 курса Школы медицины: Кибаш Жансая, Дюсен Аяжан, Байдолла Акмарал, Алибек Айдана и студентки 2 курса Арайлым Онгарбек, Балжан Даulet, Айнуp Налибаева получили сертификаты.



Благодарственным письмом награждена ассистент профессора кафедры истории Казахстана и социально-политических дисциплин К.Ж. Абдрахманова, организовавшая участие студентов в конкурсе.

Обсуждаем Послание Президента РК**НОВЫЙ ИМПУЛЬС ДЛЯ РАЗВИТИЯ СЕСТРИНСКОЙ НАУКИ**

Коллектив Школы сестринского образования НАО «Медицинский университет Караганды»

проявил большой интерес новому Посланию Главы государства К. К. Токаева народу Казахстана «Единство народа и системные реформы – прочная основа процветания страны».

Как представителя сферы медицинского образования, меня и моих коллег всегда особо интересуют вопросы развития этого направления. В своем обращении Глава государства уделил внимание качеству подготовки специалистов с высшим образованием, развитию науки, а также решению накопившихся вопросов в этой сфере.

Коллектив Школы сестринского образования поддерживает Президента в этом решении. На сегодня с учетом возрастающей роли сестринского дела в современной медицине в республике Казахстан набирает обороты сестринская наука. Буквально в прошлом, 2020 году, в Казахстане впервые начался набор в докторантуру по этому направлению. И сегодня, благодаря большой совместной работе казахстанских медицинских вузов с ведущими университетами Европы, направленной на развитие сестринской науки на уровне магистратуры и докторантуры, реализуется масштабный проект. Он позволит улучшить управление, планирование, обеспечение качества услуг, интернационализацию в сестринском деле.

С поддержкой государства развитие сестринской науки в РК обретет новый импульс, и уже в скором времени мы получим отличных исследователей в этом перспективном направлении.

*Карлыгаш Естемесова,
декан Школы сестринского образования*

Кураторлық сағат**ТӘУЕЛСІЗДІК ҮШІН ӨМІРІН САРП ЕТКЕН ЕРЛЕР**

Биыл еліміз Тәуелсіздіктің 30 жылдық мерей тойын атап өтеді. Тәуелсіздік ғасырлар бойы күрескен есіл ерлердің ерен еңбегімен келгенін бүгінгі ұрпақ білуге тиісті. Сондықтан тарихқа тағзым етіп, құрмет көрсету, білу, еске алу біздің парызымыз.

1937 жылдың 27 қыркүйегінде осыдан 84 жыл бұрын, XX ғ. басындағы қазақ зиялыларының көшбасшысы, саяси жетекшісі болған, ғасыр саңлағы ату жазасына кесіліп, үкім сол күні орындалған еді. Халық көшбасшысынан айрылып, халық зиялылары қуғын сүргінге түсіп, 25 мың қазақ интеллигенциясы қаза тапқаны тарихтан белгілі.



Алаш зиялыларын еске алу мақсатында Қарағанды медицина университетінің 1-2курс студенттеріне «Самұрық» оффлайн және онлайн кураторлық сағат өткізді.

ПОДЕЛИЛИСЬ РЕЗУЛЬТАТАМИ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОБЛАСТИ COVID-19

В городе Хонобад, Республики Узбекистан, состоялась международная научно-практическая конференция «Современные проблемы инфектологии, эпидемиологии, микробиологии и медицинской паразитологии», организованная Андижанским государственным медицинским институтом совместно с Ташкентской медицинской академией.

Целью конференции традиционно стала интеграция науки, медицинского образования и практического здравоохранения.



Наш университет был представлен учеными-исследователями: доктором медицинских наук, академиком РАЕ, профессором кафедры инфекционных болезней Бегайдаровой Розой Хасановной, к.м.н., ассоциированным профессором Девдариани Хатуной Георгиевной, доктором PhD, ассоциированным профессором Жунусовым Ержаном Сейполовичем и молодым ученым, врачом-интерном группы 6-044 Школы

медицины Рахмоновым Мухсином Муртазо Угли. Несмотря на эпидемиологический переход, который состоялся в конце XX века в структуре заболеваемости населения мира в пользу хронических инфекционных заболеваний, проблемы инфекционной патологии и на сегодня не утратили своей актуальности. Последние полтора года мир живет в условиях пандемии и глобальных ограничений. Новая коронавирусная инфекция изменила жизнь всего населения земного шара. Доклады наших ученых были посвящены злободневной проблеме современного здравоохранения – COVID-19.

Профессор Р.Х. Бегайдарова представила доклад на тему «Мультисистемный воспалительный синдром (МВС), ассоциированный с COVID-19 у детей». Ассоциированный профессор Х.Г. Девдариани доложила о проблемах реабилитации в детской практике «Медицинская реабилитация детей, перенесших COVID-19». Особенности современного течения новой коронавирусной инфекции у пожилых пациентов раскрыл ассоциированный профессор Е.С. Жунусов в сообщении «Клинико-лабораторная характеристика течения COVID-19 у пациентов старше 19 лет».

Врач-интерн М. Рахмонов занял достойное 3 место



в конкурсе молодых ученых с докладом «Клинико-лабораторные особенности течения COVID-19-ассоциированной пневмонии у пациентов с сахарным диабетом».

Кроме того, наши ученые принимали участие в работе большинства секций, участвовали в обсуждении наиболее актуальных проблем инфектологии.

Мы уверены, что участие в подобных конференциях поможет определить основные ориентиры в дальнейшей научной и клинической деятельности, особенно для молодых ученых и врачей.

Встреча с выпускниками

ОБСУДИЛИ ВОЗМОЖНОСТИ ВЫБРАННОЙ ПРОФЕССИИ

24 сентября заместителем декана Школы общественного здоровья и биомедицины Камаровой Айсулу Макашовной была организована встреча для обучающихся по образовательной программе «Общественное здравоохранение» с выпускниками 2017 года этой специальности.

Были приглашены выпускники: главный врач проектной группы ТОО Корпорация «Казахмыс» г. Усть-Каменогорск Саматбек Думан Саматбекулы; заместитель главного врача по аудиту Поликлиники № 3 г. Павлодар Шамгунова Диана Муратовна; врач аудит, эпидемиолог ТОО поликлиника «Еркемед» г. Актау Теміртасов Алмас

Уважаемые студенты Школы общественного здоровья и биомедицины!
Приглашаем Вас на встречу с выпускниками 2017 года образовательной программы «Общественное здравоохранение».

Дата мероприятия: 24.09.2022
Время проведения: 19.30
Платформа: Webex (ссылка – <https://qnu.webex.com/join/kamarova>)

		
Шамгунова Диана Муратовна Зам. главного врача по аудиту Поликлиники №3 г. Павлодар	Теміртасов Алмас Нұртаулы Врач аудит, эпидемиолог ТОО поликлиника «Еркемед» г. Актау	Саматбек Думан Саматбекулы главный врач проектной группы ТОО Корпорация «Казахмыс» г. Усть-Каменогорск

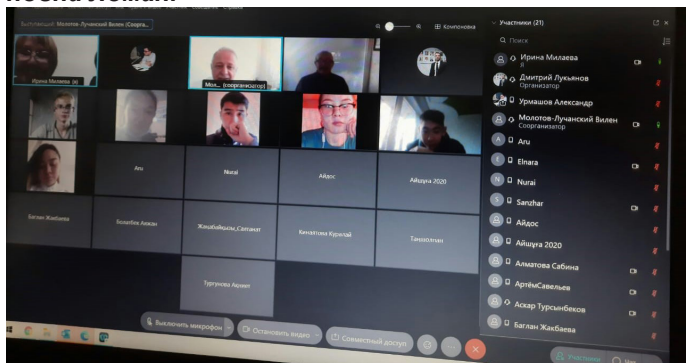
Нұртаулы. У студентов Школы была уникальная возможность задать выпускникам интересные вопросы относительно их будущей профессии. Гости встречи поделились своим опытом, рассказали студентам о своей профессиональной деятельности, о широких возможностях для дальнейшего трудоустройства по окончании данной образовательной программы. Студентами интересовались заработной платой, а также тем, на какие дисциплины сделать акцент,годились ли в самостоятельной практике знания, полученные в университете. На каждый из вопросов собеседниками был дан обстоятельный ответ.

Коллектив Школы общественного здоровья и биомедицины выражает огромную благодарность гостям за возможность встретиться и пообщаться со студентами. Желаем нашим выпускникам здоровья, успехов, благополучия и дальнейшего карьерного роста!

Школа лидеров

ЗНАКОМСТВО С ПАРТИЕЙ «НУР ОТАН»

22 сентября состоялась очередное заседание школы лидера с участием слушателей 1-го и 2-го курсов обучения. Перед студентами выступили член партии «Нур Отан», руководитель областной научно-экспертной группы АНК, доктор медицинских наук, профессор Вилен Борисович Молотов-Лучанский, Калишев Марат Гузаирович, профессор Школы общественного здоровья и биомедицины, комплаенс-офицер Александр Николаевич Урмашов, преподаватель кафедры истории Казахстана и социально-политических дисциплин Надежда Филипповна Ломан.



Речь шла о вступлении в ряды членов партии «Нур Отан», о том, что оно должно быть добровольным и осознанным выбором каждого.

Как было отмечено, на сегодня в партии «Нур Отан» состоит около 1 миллиона человек, это самая многочисленная и действенная партия, помогающая реализовать различные проекты в Республике Казахстан. Главный ресурс партии – это её активные представители, которые вкладывают свои усилия для развития и процветания всего общества. Именно партия «Нур Отан» - одна из главных носителей ценностей модернизации и одновременно ключевой движущей силой системных изменений в стране.

Прозвучал вопрос о том, что даёт вступление в партию «Нур Отан». Ответ был прост и по существу: «Прежде всего, формирование понимания основ государственной идеологии, расширение знаний по вопросам реализации государственной политики в области образования, воспитания и социальной защиты молодёжи, развитие навыков управленческой и организаторской деятельности, что повышает конкурентоспособность молодого специалиста на рынке труда».

30 шагов как путь к независимости

ДЕНЬ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ

11 сентября на базе Центра симуляционных и образовательных технологий прошла первая встреча из цикла мероприятий, проводимых в рамках марафона «30 шагов как путь к независимости Республики Казахстан».

Первым шагом был организован День неотложной

помощи», так как ежегодно, во вторую субботу сентября отмечается Всемирный день оказания первой медицинской помощи. С приветственным словом к участникам обратилась директор Центра симуляционных и образовательных технологий Кемелова Гульшат Сейтмуратовна.



Перед началом отработки навыков в рамках мероприятия участники познакомились между собой. В нем приняли участие 35 человек, среди которых студенты 2-5 курсов бакалавриата Школы стоматологии, Школы медицины и Международного медицинского факультета, а также резиденты-пульмонологи.



Совместно с тренерами Центра симуляционных и образовательных технологий студенты отработали навыки базовых медицинских манипуляций, алгоритм действий при внезапной остановке сердца (у детей и взрослых) в различных условиях, алгоритм действий при обструкции верхних дыхательных путей, алгоритм интубации трахеи и коникотомии. Были разобраны клинические кейсы по



Медицинский университет Караганды

неотложной помощи с использованием виртуального стола Body interact.

Благодарим всех участников за активность. Ждём снова!

Встречи

ОБСУДИЛИ ОСНОВЫ КОНСТИТУЦИОННОГО ПРАВА

29 августа на платформе Google meet представителями локального комитета «Казахстанской ассоциации студентов-медиков «KazMSA» была проведена встреча, посвященная Дню Конституции Республики Казахстан.

Основная форма проведения – ознакомительная презентация и интеллектуально-познавательная игра.

Под руководством студентов факультета общей медицины Нигметовой Маншук и Базылбековой Инары участники не только вспомнили основы конституционного права, но и продемонстрировали свои познания в положениях главного закона страны. Встреча вызвала большой интерес среди студентов.

В завершении самые активные студенты были награждены сертификатами.

Отдел по работе с молодежью

Вступительные экзамены

НЕЗАВИСИМЫЕ НАБЛЮДАТЕЛИ ОТМЕТИЛИ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ ПРЕТЕНДЕНТОВ

Мониторинговой группой продолжена работа по наблюдению за процедурой проведения вступительных экзаменов в резидентуру.

В состав группы вошли председатель Карагандинского областного филиала молодежного крыла «Jas Otan» партии «Nur Otan» Хамитов Ержан, комплаенс-офицер НАО «МУК» Урмашов Александр, консультант Карагандинского областного филиала молодежного крыла «Jas Otan» партии «Nur Otan» Мажитов Арафат.

Одной из основных задач Jas Otan-а является осуществление постоянного мониторинга вузов на предмет антикоррупционной деятельности и обеспечения условий для формирования академической честности в образовательной среде. С этой целью директор Центра симуляционных и образовательных технологий Кемелова Гульшат ознакомила независимых наблюдателей с высокотехнологичным оборудованием Центра, используемым в образовательном процессе, процедурами проведения экзаменов в ЦСОТ и технологией осуществления обратной связи с обучающимися посредством анонимного анкетирования.

Сами же вступительные экзамены проведены по методу «Объективный структурированный клинический экзамен (ОСКЭ)» по 5 станциям неотложных состояний в медицине. Данный метод максимально исключает коррупционную составляющую и минимизирует риски при оценке. «Претендент перед экзаменом регистрируется, получая специальный идентификационный номер, а независимые экзаменаторы, не зная данных тестируемого, оценивают и выставляют балл посредством электронного устройства по идентификационному номеру. Уже в самом конце произво-

дится расшифровка данных прошедших экзамен», - отметила Гульшат Сейтмуратовна.



Согласно Правилам приема на обучение по образовательным программам резидентуры зачисление осуществляется по итогам вступительного экзамена. Претендент должен набрать не менее 75 баллов из возможных 100, а грант присуждают только лицам, набравшим наивысшие баллы. Необходимо отметить, что в этом году процедуру вступительных экзаменов по данному методу проходят претенденты, окончившие интернатуру до 2019 года, а выпускникам 2020 и 2021 года засчитываются результаты независимой экзаменации.

Данный экзамен является одной из составляющих конкурса на присуждение образовательного гранта – учитываются также GPA, научные достижения, за последние 3 календарных года, свидетельства о научных разработках, сертификаты о присуждении научных стипендий, грантов, грамоты/дипломы за участие в научных конференциях и конкурсах. Баллы также начисляются за профессиональный стаж и работу в инфекционных стационарах во время пандемии COVID-19, в том числе, в качестве волонтеров. Итоговую же оценку всех претендентов утверждает специальная экзаменационная комиссия, состоящая из заведующих и преподавателей кафедр университета.



Наблюдателями отмечен высокий уровень организации вступительных экзаменов и объективности оценивания знаний претендентов. По итогам работы группы намечены планы на дальнейшее сотрудничество университета и молодежного крыла «Jas Otan» по линии общественного контроля и улучшения практик по антикоррупционной деятельности.

Спешим поздравить

ЛУЧШИЙ РУКОВОДИТЕЛЬ НАУЧНОГО ПРОЕКТА



Поздравляем ассоциированного профессора кафедры патологии Мусабекову Сауле Амангельдиевну с очередной победой в III Международном педагогическом конкурсе «ЛУЧШИЙ ПЕДАГОГ-2021» в номинации «Лучший руководитель научного проекта»!

Желаем не останавливаться на достигнутом, успехов на пути реализации задуманного и легкости в достижении целей!

Коллектив кафедры патологии

Конкурсы

«ТЕРРИТОРИЯ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЙ» В ОЦЕНКЕ НАВЫКОВ СТУДЕНТОВ БАКАЛАВРИАТА

29 сентября 2021 года в Центре симуляционных и образовательных технологий для студентов 5 курса специальности «Общая медицина» по окончании цикла обучения «Симуляционный курс по неотложным состояниям» был проведен конкурс «Территория неотложных состояний» - сценарий «Оказание неотложной помощи пострадавшим при ДТП».

Было использовано 5 клинических ситуаций с различными состояниями, которые требовали от студентов знания протоколов оказания неотложной помощи и соответствующих алгоритмов.

Участвовали студенты 5022, 5023, 5031, 5035, 5036, 5048, 5049 групп Школы медицины. Наиболее подготов-



ленной оказалась 5031 группа, занявшая I место, II место – у группы 5022 и третье - у 5023 группы.

По завершении конкурса был проведен дебрифинг с обсуждением результатов владения студентами практических навыков по заявленным клиническим ситуациям.

Тренинг

СПОРТШЫЛАР КІДІРІССІЗ КӨМЕК КӨРСЕТУ ДАҒДЫЛАРЫН МЕҢГЕРДІ

2021 жылдың 25 қыркүйегінде КеАҚ «ҚМУ» симуляциялық және білім беру технологиялары орталығының қызметкерлері Оксана Королева атындағы бокс орталығының жаттықтырушыларына арнап «Алғашқы медициналық көмек көрсету дағдылары (BLS)» тренингін өткізді.



Жаттығу барысында орталықтың 5 спортшысы тренажерларды қолдана отырып алғашқы кідіріссіз (ауруханаға дейінгі) көмек көрсетуді, жүрек-өкпелік реанимацияны (базалық деңгейін), жарақаттар (қолдың, аяқтың) кезінде кідіріссіз көмек көрсетуді, сыртқы қан кетуді тоқтату дағдыларын үйренді. Тренингке қатысушылар жәбірленушінің өмірі мен денсаулығын сақтауға уақытылы және дұрыс көмек көрсетудің маңыздылығын атап өтті.

Тренингті практикалық дағдылар жаттықтырушысы Касимова Майгуль Багдатовна жүргізді.

Информационно-разъяснительная работа

С АКЦЕНТОМ НА ВАКЦИНАЦИЮ

Встреча по обсуждению Послания Президента РК состоялась в Медицинском университете Караганды.

Депутат Карагандинского городского Маслихата Камали Жібек Камалиевна встретила со студентами первого курса Школы общественного здоровья и биомедицины для разъяснения важных аспектов, озвученных Главой государства К.К. Токаевым в своем Послании «Единство народа и системные реформы – прочная основа процветания страны». Жібек Камалиевна остановилась на вопросах повышения эффективности системы здравоохранения, а также касающихся высшего образования.

Особенное внимание было акцентировано на вак-



цинации против коронавирусной инфекции. В Послании говорится, что Казахстан – одно из немногих государств, выпустивших собственную вакцину против коронавируса. Никто не сомневается в эффективности и безопасности нашего препарата QazVac, к которому уже проявляют



интерес другие страны. В стране достаточный запас вакцин, у казахстанцев есть возможность выбирать – многие государства не могут себе это позволить. В стране продолжается массовая вакцинация, однако в обществе по-прежнему присутствуют ее противники. Они не только отказываются прививаться, но и призывают к этому население. Поддавшись их влиянию, многие были дезориентированы.

Вместе с Ж.К. Камали участие во встрече приняли врач поликлиники №1 г. Караганды Бектемирова Раиса Жастаубаевна и специалист Управления санитарно-эпидемиологического контроля Казыбекбийского района Николас Галина Петровна, которые подробно рассказали студентам о действии вакцин на организм человека и их эффективности.

Летняя школа

НАВЫКИ ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ

На базе Центра симуляционных и образовательных технологий НАО «МУК» проведена Летняя школа (Summer School) «Симуляционный тренинг по базовым медицинским манипуляциям» для студентов 1-5 курсов Международного медицинского факультета.



Занятия проводились с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических мер по профилактике коронавирусной инфекции и с допуском по приложению «Ashyq».

В первый день Летней школы для слушателей была проведена экскурсия по ЦСОТ с демонстрацией оснащения Центра. Студенты ознакомились с техническими возможностями манекенов и тренажеров Anatomage Table, Body Interact, Academic 3D, Аполлон, Sim Man, Sim Mama, Sim Baby, Телементор и другими. Студенты ежедневно оттачивали базовые навыки, учились делать различные виды инъекций, отрабатывали алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации, а также выполняли необходимые мероприятия по остановке наружного кровотечения и др.



Основные цели по обучению базовых практических навыков были достигнуты всеми участниками Летней школы. Их количество составило 117 человек. Всем обучающимся, прошедшим «Симуляционный тренинг по базовым медицинским манипуляциям», выданы сертификаты в объеме 60 часов (2 кредита).

Студенты с большим энтузиазмом принимали участие в работе и дали высокую оценку организации Летней школы, а также выразили желание ежегодно участвовать в подобных тренингах.

М. В. Тимахович, тренер практических навыков

Кездесулер

«ЖОО-ДА СЫБАЙЛАС ЖЕМҚОРЛЫҚТЫҢ АЛДЫН-АЛУ»

2021 жылдың 15 қыркүйегінде Қарағанды облысының Жастар ресурстық орталығы қызметкерлерінің ұйымдастыруымен ЖОО білім алушылары арасында «ЖОО-да Сыбайлас жемқорлықтың алдын-алу» тақырыбында «Сарыарқа – адалдық алаңы» өкілі Махфуз Алмас мырзамен ZOOM платформасында онлайн кездесу өтті.

Кездесу барысында спикер білім алушыларға Сыбайлас жемқорлық, тұрмыстық жемқорлық және делдалдық дегенге тоқталып, анықтама берді. Сыбайлас жемқорлық пен тұрмыстық жемқорлықтың айырмашылықтарын айтып өтті.

Сонымен қатар, ол сыбайлас жемқорлық фактілері анықталған жағдайда қандай іс-әрекеттер жасау керектігі, сондай-ақ осындай жағдайлардың алдын алу және болдырмау әдістері туралы айтып берді.

Сонымен қоса, «Сарыарқа – адалдық алаңы» өкілі Сыбайлас жемқорлыққа қарсы Заңнамаға енгізілген өзгертулер мен қосымшалар туралы, Сыбайлас жемқорлық көріністері орын алған жағдайда әкімшілік немесе қылмыстық жауапкершілікке тартылатындығы жайлы сөз қозғады.

Кездесу соңында ұйымдастырушылар қатысушылардың назарын 1424 қысқа нөмірі және 109 сенім нөмірі сияқты құрылған байланыс арналарына аударды.

Добро пожаловать!

ЭКСКУРСИЯ ДЛЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ

На базе Центра симуляционных и образовательных технологий НАО «МУК» тренеры провели первый ознакомительный день для слушателей летней школы «Симуляционный тренинг по базовым медицинским манипуляциям».



Для 60 студентов 1 курса Международного медицинского факультета была организована экскурсия с демонстрацией оснащения и возможностями манекенов и тренажеров. Студентам была предоставлена возможность под руководством тренера самостоятельно выполнить все виды инъекции. Студенты освоили навык обработки рук и технику надевания перчаток. Летняя школа была организована с учетом всех санитарно-эпидемиологических норм профилактики коронавирусной инфекции.

Новости спорта

ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ

24 сентября 2021г. сотрудниками Центра физического здоровья проведен Фестиваль здоровья среди студентов 1-2 курсов.

Данное мероприятие проводится ежегодно и направлено на популяризацию занятий по физической культуре и формирование основ здорового образа жизни. Фестиваль прошел организованно и интересно.

Центр физического здоровья

Сотрудничество

ВОШЛИ В СОСТАВ АССОЦИАЦИИ

4 июня 2021 года состоялась Генеральная Ассамблея ASPHER 2021 года, где приняли участие свыше 100 представителей из различных организаций, являющихся как постоянными, так и временными членами Ассоциации со всего мира.



Институт общественного здравоохранения и профессионального здоровья Медицинского университета Караганды представили PhD, декан Школы ОЗиБ Ж.А. Даулеткалиева, PhD, ассоциированный профессор Школы ОЗиБ А.О. Омарова, докторанты специальности «Общественное здравоохранение» К. Нукуштаева, Ж. Болатова и магистрант специальности «Общественное здравоохранение» М. Усенова.

На данной Ассамблее был утвержден протокол Генеральной Ассамблеи 2020 года, выбран новый состав Исполнительного совета ASPHER, представлены отчеты Президента, бухгалтерии и секретариата ASPHER и обсуждены действующие проекты, реализуемые членами ASPHER. Также на данной Ассамблее были презентованы новые члены и обсуждены их возможности для вступления в членство. От Медицинского университета Караганды выступила К. Нукуштаева, рассказав об истории и структуре Института ОЗиПЗ, где сделала акцент на особенностях образовательных программ Школы ОЗиБ.

Поздравляем коллектив университета с получением такого статуса! Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество с ASPHER.

Дәстүрлер

ӘСКЕРИ АНТ ҚАБЫЛДАДЫ

Ағымдағы жылдың 18 қыркүйегінде Қарағанды медицина университетінің әскери кафедрасының студенттері әскери ант қабылдады.



Қазақстан Республикасының әрбір азаматы Қарулы Күштер қатарына кіре отырып, әскери ант қабылдайды. Бұл маңызды құқықтық және моральдық-саяси акт армиядағы қызметтің мемлекеттік маңыздылығын көрсетеді.

Әскери антқа адалдық әрбір әскери қызметшіні Қазақстан Республикасының халқына, Президентіне, үкіметіне адал болуға міндеттейді. Бұл – батырлық, ерлік, батылдық, адалдық, тәртіп сияқты адамның моральдық қасиеттерін бейнелейтін жауынгердің адамгершілік бейнесінің ажырамас бөлігі.



Біздің әрбір түлегіміз болашақта Отан алдындағы әскери борышын абыроймен атқаратынына сенімдіміз.

Оқу үдерісі

PBL - ПРОБЛЕМАҒА БАҒЫТТАЛҒАН ОҚИТУ ТЕХНОЛОГИЯСЫ

Қазіргі кезде әлемде білім беру процесін инновациялық дамытуға арналған бірнеше оқыту технологиялары бар.

Жоғары білім беру мекемелеріндегі негізгі қағида жоғары деңгейдегі мамандар даярлау мен оқу процесін инновациялық түрде дамыту ісін жүзеге асыру болып табылады. Сол оқыту тәсілдердің бірі-PBL сабағы. PBL -проблемаға бағытталған оқыту технологиясы (Problem-based Learning) – ProblemBL;

PBL сабақтары студенттерді теория мен практиканы біріктіре алатын зерттеу жүргізуге бейімдейтін және өмірдегі белгілі бір проблеманы шеше алатын білім беру мен соған орай дағды қалыптастыруды жүзеге асыруға арналған тәсіл деп саналады.

PBL сабағы біз үшін:

1.Алған білімдерімізді жауапкершілікпен қарап, мәселені шешуге.

2.Мәселені шешу барысында көптеген пәндерден алған білімдерімізді қатарластыра пайдалануға.

3.Пациентті тексеру барысында алған ақпараттар арқылы гипотезалар құруға.

4.Жұмыс барысында топтық ұйымшылдықты жасауға.

5.Пациенттегі патологиялық аурулардың себептері мен аурудың алдын -алу жолдарын табуға.

6.Және де пациентке дұрыс ,әрі нақты диагноз қоюға үйретті.

Біздің PBL сабағымыз бойынша 8 жасар ұл Александр Деев атты науқастың кейсі қарастырлы.Науқас іші ауырып ,медициналық көмекке жүгінді.

Берілген кейс бойынша топтық тұрғыда пациенттің ауру тарихын,оған жасалған дене тексерілімдерін,және алда жасалатын келесі әрекеттерді бірлесе отырып талдадық.Кейіс бойынша құралған сұрақтарға жауаптар тауып,гипотезалар құрып,жаңа медициналық термин мен түсініктерді қалыптастырдық .

Сонымен PBL сабағы студенттерді анализ және синтез жүргізу тәрізді жоғары деңгейдегі мәселелерді шешуге бағыттай алатын белсенді түрде оқытуға тарту ісін жүргізетін тиімді тәсіл. PBL сабағы -болашақ дәрігерлер үшін қиындық туындаған сәттерде дағдыланып, логикалық ойлау қабілетті дамытуға, шешімдердің өзара логикалық байланыстарын байқауға немесе қате пікірлерді пайымдауға, дұрыс шешім қабылдауға мүмкіндік береді деп санаймыз.



Қарағанды медицина университетінің «Жалпы медицина» 2-005 топ студенттері атынан PBL сабағынның жоғары дәрежеде өтуіне атсалысқан Морфология және физиология кафедрасының ассистент-профессоры Кусанова Багира Серікқызына алғысымызды білдіреміз.

ТІЛДЕР КҮНІ

Қыркүйектің 3 жұлдызында университетте Қазақстан халқының тілдері күні өткізілді.



Ағартушы Ахмет Байтұрсыновтың қазақ тілі мен әдебиетінің дамуына қосқан үлесі және тәуелсіз Қазақстанда тұратын халықтардың көпұлттылығы, ұлтаралық және конфессияаралық келісімді сақтау мен нығайту бойынша мемлекеттік шаралар туралы презентациялар көрсетілді, сонымен қатар мерекенің шығу тарихы туралы мәліметтермен студенттер танысты.

Жастармен жұмыс жасау бөлімі

30 лет Независимости РК

НАША ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ!

В рамках республиканского культурно-просветительского проекта «Мың бала» 3 сентября 2021 года среди обучающихся 1 курсов Школы сестринского образования был проведен открытый диктант на государственном языке (на кириллице).



Он организован Министерством информации и общественного развития Республики Казахстан и посвящен 30-летию Независимости страны.

Цель диктанта – повышение роли государственного языка и грамотности среди обучающихся. Грамотность — фундамент, на котором можно построить дальнейшее развитие человека.

А.И. Онгарбаева, заместитель декана Школы се-
стринского образования

**ECOSYSTEMERG:
ENTREPRENEURIAL MEETUP 2021**

На площадке в г. Нур-Султан стартовала заключительная встреча в рамках проекта «Экосистема студенческого предпринимательства» 2020-2021 гг.

В рамках мероприятия организаторы подводили итоги, студенты приняли активное участие в тренингах и мастер-классах, преподаватели совместно со студентами погрузились в мир предпринимательства, узнали множество новых возможностей, а также пообщались с действующими предпринимателями и приглашенными гостями.

Entrepreneurial MeetUp – это событие, где студенты, преподаватели и сотрудники региональных учебных заведений из Актобе, Караганды, Павлодара и Костаная, развивают новые компетенции, а также обсуждают интересные темы и тренды, с вовлеченностью и проактивностью каждого участника.

На данном мероприятии приняли участие 60 студентов, которые являются победителями конкурсов «BigIdeasMarathon» и «Tumar Student Business Challenge», а также 30 преподавателей и сотрудников вузов и колледжей.



Студенты презентовали свои стартапы, которые были запущены в рамках проекта «Экосистема студенческого предпринимательства» и обладают результатами в виде продажи, прототипов для продажи, первыми заказами и клиентами. У юных стартаперов была возможность прокачать такие навыки как креативность, организованность, умение видеть и решать проблему, работа в команде и другие.

На протяжении 3-х дней резиденты проекта познакомились с действующими предпринимателями и бизнесменами из разных сфер деятельности, которые с удовольствием поделились своим опытом и багажом знаний. Они говорили на актуальные темы, например, как проверить свою идею и найти клиента, как продвигать себя и свой продукт в социальных сетях и другие темы, благодаря которым студенты смогут масштабировать свой продукт и выйти на высокий уровень.

На третий день обучения к студентам присоединились преподаватели и сотрудники региональных учебных заведений. Они узнали как вовлекать студентов в процесс обучения, как правильно и с пользой использовать социальные сети, как можно подойти к преподаванию креативно и интересно.

Entrepreneurial MeetUp организован в рамках проекта «Экосистема студенческого предпринимательства», це-

люю которого является трансформация классических региональных учебных заведений в предпринимательские, развитие предпринимательского сообщества в регионе, а также развитие предпринимательских навыков у обучающихся.

Организаторы проекта - «Экосистема студенческого предпринимательства»: компания ERG (Евразийская Группа), Школа предпринимательства и инноваций, Ассоциация друзей Тель-Авивского университета в Казахстане.

Доктор рекомендует

СОХРАНЕНИЕ И ПОДДЕРЖАНИЕ ЗДОРОВЬЯ – ЭТО ПОСТОЯННАЯ РАБОТА ПАЦИЕНТА В СОТРУДНИЧЕСТВЕ С ВРАЧОМ

Екатерина Юхневич знает про лекарства всё. Вся её педагогическая, научная и лечебная деятельность посвящена вопросам фармакологии и доказательной медицины. Она - PhD, магистр медицинских наук, ведущий врач-клинический фармаколог, ассоциированный профессор Медицинского университета Караганды. Сегодняшний разговор мы посвящаем вопросам безопасности применения лекарственных средств, на что обратил внимание Глава государства в своем Послании народу Казахстана.



- Екатерина Александровна, насколько население защищено от некачественных лекарственных средств и насколько контролируется в стране этот вопрос, относящийся к категории национальной безопасности?

- В целом, в стране работа по фармаконадзору, конечно же, проводится, и любой препарат обязательно документально сопровождается сертификатами качества и соответствия. Все лекарственные средства, реализуемые в аптеках, применяемые в больницах и выдаваемые в поликлиниках имеют регистрационные номера и удостоверения. В настоящее время, в рамках соглашения ЕАС, в РК вводится единая цифровая маркировка лекарств. Уже утверждена Дорожная карта и проведены пилотные проекты по этому направлению, а значит, в перспективе есть возможность проследить по цифровому QR-коду весь путь лекарства, начиная от завода-изготовителя до потребителя. Тем не менее, контрафактная продукция в стране имеет место быть, подделки все же выявляются, поэтому населению нужно быть бдительными, не покупать лекарства с рук по объявлениям, а приобретать только в аптеках и проверять сертификаты качества и сроки регистрационных удостоверений. Советую не покупать совсем дешевые или очень дорогие аналоги, смотреть на целостность и качество упаковки. Каждый препарат имеет номер серии или партии, по которому тоже можно определить последовательность производства и реализации лекарственного средства.

- При огромном количестве лекарств и постоянном их увеличении на фармрынке, как врачу выбрать именно тот препарат, который поможет, а не навредит?

- По ассортименту у нас действительно очень много лекарств. Государственный реестр на сегодня представлен 7396 препаратами, из которых большая часть – дженерики,

но есть и оригинальные препараты. На самом деле при лечении распространенных заболеваний выбор огромен. Не запутаться, правильно выбрать лекарственное средство врачам помогает научная литература, опыт, знания клинической фармакологии, особенно по взаимодействию лекарств. Сотрудники кафедры фармакологии и доказательной медицины нашего университета постоянно проводят работу по повышению информированности медицинских специалистов в вопросах рациональной фармакотерапии. Под руководством ее заведующей, Калиевой Шолпан Сабатаевны, кафедра проводит курсы повышения квалификации для всех желающих врачей.

- Насколько соблюдаются в РК требования к врачам придерживаться при лечении клинических протоколов?

- На сегодня в этом плане ситуация улучшилась, врачи стали чаще придерживаться рекомендаций клинических протоколов, но всегда стоит помнить о персонифицированном подходе – нельзя лечить в рамках клинических протоколов и не думать, не анализировать и не подходить индивидуально к пациенту. База клинических протоколов достаточно большая, она доступна и врачам и пациентам. В связи с этим всегда есть возможность отследить качество оказываемого лечения. Рекомендации клинических протоколов постоянно актуализируются, совершенствуются и улучшаются. Там собрана лучшая, достоверная информация по медицинской проблеме.

- Как часто в своей практике Вы сталкиваетесь с полипрагмазией, и как ее избежать?

- К сожалению, в своей практике с полипрагмазией я встречаюсь очень часто. Полипрагмазия, как и безответственное самолечение, – повсюду. Конечно же, врачи, назначая много лекарств одновременно, надеются на комплексный подход, но совершенно очень часто не учитывают ни взаимодействие этих препаратов, ни состояние печени и почек пациентов. Очень часто и под давлением пациентов выписываются какие-то препараты. Хотя все надежды на чудо-пилюлю, излечивающую сразу, абсолютно беспочвенны. Сохранение и поддержание здоровья – это не разовая акция, это постоянная работа пациента в сотрудничестве с врачом.

- Как Вы относитесь к альтернативной медицине?

- Отношусь нормально. Я не адепт, но многие народные рецепты использую сама и рекомендую другим, например, молоко с медом на ночь при кашле или какие-то отвары трав для полоскания ротовой полости. Уважаю всякие согревающие мази на основе камфоры при мышечных болях или простуде. Но крайне негативно отношусь к тренду безумного и бездумного потребления людьми различных биологически активных добавок (БАДов) и не приемлю так называемые народные способы диагностики, когда какими-то сомнительными аппаратами, излучениями или биополями диагностируется организм.

- При обучении будущих врачей, какие главные принципы Вы стараетесь до них донести?

- Главное для врача – это умение анализировать информацию, полученную в ходе осмотра и опроса пациента, в результате прочтения медицинской публикации или посещения какого-то форума или семинара. Умение определять достоверность информации, применимость ее в своей клинической практике, считаю самым главным врачебным качеством. Клинические протоколы, с одной стороны, облегчают жизнь врача, предлагая какие-то готовые решения, алгоритмы, но, несмотря на то, что болезнь – одна, у каждого пациента она протекает по-разному, и это обязательно нужно учитывать, применяя то или иное решение. Мой девиз по жизни и студентам всегда говорю на занятиях по лекарственной терапии – «сначала думай, потом делай, а в некоторых случаях, – не делай, потому что отсутствие лекарственного назначения иногда может служить только во благо пациенту».

Онлайн кездесу

ТІЛ – БАҒА ЖЕТПЕС БАЙЛЫҚ

Жыл сайын 5 қыркүйекте Қазақстан халқының тілдері күні аталып өтіледі. Бұл күннің таңдалуы кездейсоқ емес, өйткені қазақ ағартушысы және лингвисті Ахмет Байтұрсынов 5 қыркүйекте дүниеге келген. Ахмет Байтұрсынов мемлекеттік тіліміз бен әдебиетіміздің дамуына баға жетпес үлес қосты.

Осы мерекеге орай «Самұрық» студенттік республикасының қатысушылары әр этностың мәдениетін есте сақтау, зерттеу және құрметтеу мақсатында онлайн кездесу өткізді. Кездесуде Қазақстан Республикасының әрбір азаматы үшін бұл күннің маңыздылығы туралы атап өтілді, өйткені тіл мәдениеті біздің елде тұратын халықтардың сан ғасырлық тарихын көрсетеді.

«Самұрық» студенттік республикасы

Мы – за ЗОЖ

ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ НЕ ДОЛЖНЫ ПОВТОРИТЬСЯ

Проблема наркомании и распространения наркотических средств в обществе является общенациональной угрозой. Она создает множество сопутствующих проблем, противодействие которым необходимо и крайне важно, особенно в среде учащейся молодежи.



В этой связи, с целью формирования антинаркотического иммунитета и активной пропаганды здорового образа жизни, Управлением по противодействию наркопреступности Департамента полиции Карагандинской области совместно с неправительственной организацией ОЮЛ «Доверие» и волонтерами при поддержке Правления Медицинского университета Караганды организована и проведена для студентов вуза тематическая фотовыставка, посвященная проблемам наркомании.

На представленных фото-экспонатах приведены примеры печального опыта людей, ставших заложниками наркотиков. Описанные истории взяты из жизни реальных людей, проживающих на территории Карагандинской области.



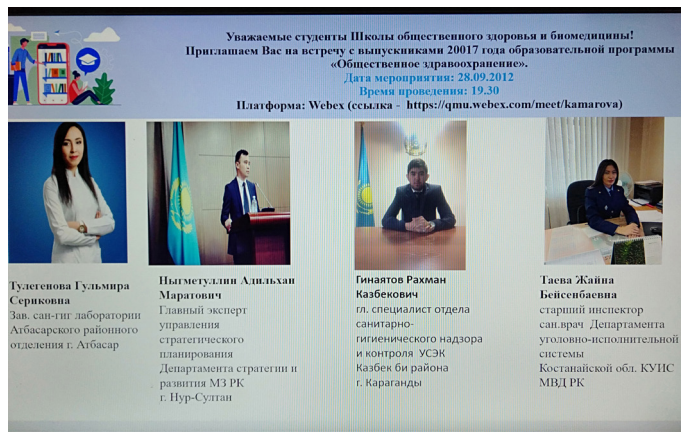
В ходе акции всем желающим предоставлялись бесплатные консультации и рекомендации по вопросам наркомании. Волонтерами раздавались брошюры на антинаркотическую тематику.

Обмен опытом

РАССКАЗАЛИ О ПРОФЕССИИ

Школа общественного здоровья и биомедицины продолжает серию встреч с выпускниками. Одна из них состоялась 28 сентября.

На этот раз нашим студентам выпала возможность встретиться с выпускниками образовательной программы «Общественное здравоохранение» 2017 года: главным экспертом управления стратегического планирования Департамента стратегии и развития МЗ РК (г. Нур-Султан) Нигметуллиным Адильханом Маратовичем; заведующей санитарно-гигиенической лабораторией Атбасарского районного отделения (г. Атбасар) Тулегеновой Гульмирой Сериковной; главным специалистом отдела санитарно-гигиенического надзора и контроля УСЭК района им. Казбек би г. Караганды Гинаятовым Рахманом Казбековичем; старшим инспектором, санитарным врачом Департамента уголовно-исполнительной системы Костанайской обл. КУИС МВД РК Таевой Жайной Бесенбаевной.



Выпускники рассказали о себе, своей профессии, должностных обязанностях. Студенты активно задавали интересные их вопросы.

Представители Школы общественного здоровья и биомедицины выражают огромную благодарность гостям встречи, которые, несмотря на занятость, нашли время

пообщаться со студентами. Желаем нашим выпускникам благополучия и дальнейших творческих успехов!

Новости спорта

ЛЕТНИЕ СТАРТЫ

В течение летнего периода 2021 года проходили различные республиканские соревнования для профессионалов и любителей легкой атлетики. Наш студент Овцынов Павел (3-030 ОМ) принял в них самое активное участие.



В городе Павлодар проводился забег на дистанцию 10 км «Freedom race», участниками которого стали в основном представители городов Павлодарской области, г. Нур-Султан, г. Семей. В этот же период в онлайн-режиме проходил чемпионат по дуатлону (бег + велогонка). В Баянауле состоялся кроссовый забег по пересеченной местности памяти Дінше Мұсабек Панабекұлы. В городе Павлодар прошел чемпионат города по часовому бегу.

Во всех вышеназванных стартах наш марафонец Овцынов Павел стал неоспоримым победителем. Поздравляем Павла с блестящими результатами и желаем здоровья и дальнейших успехов!

Центр физического здоровья

Экскурсии

ИЗВЛЕКЛИ УРОКИ ИЗ ИСТОРИИ

Студенты группы 2-002 Школы медицины посетили музей КарЛАГ в поселке Долинка. Экскурсия



была организована ассистентом профессора кафедры истории Казахстана и СПД К.Ж. Абдрахмановой.

Музей дополнен новыми залами. Благодаря им студенты смогли детальнее ознакомиться с периодом сталинского режима, который описывает часть отечественной истории.

Цель экскурсии - извлечь уроки из истории, рассказать об интеллигенции движения Алаш и разъяснить подрастающему поколению, почему необходимо знать историю своей страны.

Экскурсия для студентов была весьма интересной и познавательной.

Классный час

НАПОМНИЛИ О ПРИНЦИПАХ ДОБРОПОРЯДОЧНОСТИ

В рамках реализации антикоррупционной политики, 1 сентября 2021 года среди обучающихся Школы сестринского образования кураторы провели час добропорядочности.

Студентам было разъяснено, что для формирования антикоррупционной культуры в университете разработаны Кодекс академической честности, Антикоррупционный стандарт НАО «Медицинский университет Караганды», функционирует комплаенс-офис.

В ходе беседы отмечено, что Академическая честность – это свод ценностей и принципов, устанавливающий нормы поведения при освоении образовательных программ и осуществлении образовательной деятельности, в том числе, при выполнении письменных работ. Это стиль и содержание поведения обучающегося и преподавателя, базирующиеся на нетерпимости к любым проявлениям нечестности у всех участников образовательного процесса, исключающие получение результатов обучения, педагогической и/или исследовательской



работы с помощью любых видов обмана.

Антикоррупционный стандарт направлен на установление системы рекомендаций, направленной на предупреждение коррупции. Принципами антикоррупционного стандарта являются: законность; транспарентность; этичность; соблюдение прав и законных интересов физических и юридических лиц и их защита от коррупционных проявлений; недопущение конфликта интересов.

Кураторы также ознакомили первокурсников с правилами внутреннего распорядка, дресс-кода и провели инструктаж по правилам санитарно-эпидемиологического режима.

А. И. Онгарбаева, заместитель декана по социальной работе Школы сестринского образования

По сакральным местам Сарыарки

ПОЕЗДКА В ГОРЫ КЫЗЫЛАРАЙ

Студенты и интерны, члены историко-краеведческого кружка кафедры истории Казахстана и СПД, с большим энтузиазмом восприняли наше предложение посетить горы Кызыларай, ознакомиться с историческими и географическими достопримечательностями Сарыарки, подышать степным воздухом, испытать умеренные физические нагрузки при подъёме в горы.



Староста нашего кружка А. Абенова пригласила принять участие в нашем путешествии студента специальности «Общая медицина» П. Овцынова, спортсмена - бегуна на длинные дистанции; постоянного участника всех путешествий и экскурсий нашего кружка С. Жуманбаев пригласил в поход студентку специальности «Общественное здравоохранение» А. Маликову, любительницу спорта и активного отдыха. К нашей компании присоединились молодые врачи, в прошлом выпускники КМУ, активные участники работы историко-краеведческого кружка кафедры прошлых лет: В. Марченко, Ш. Ахмедов и А. Турар, а также Т. Маханов, М. Сейткожина, А. Кадралинова и С. Ташенов. Преподаватель нашей кафедры Г.Ф. Галина также с радостью согласилась принять участие в нашей туристической поездке. Всего 16 человек поместились в арендованном нами бусике. П. Ивачёв, любитель путешествий, изобретатель, автор оригинальных конструкций для людей с ограниченными возможностями приехал в аул Шабанбай Би уже на другой день, на своей машине, вместе с Е. Шегеновым, студентом медицинского факультета Назарбаев Университета.

Аул Шабанбай би, который расположен у подножия гор Кызыларай, находится в Актогайском районе, в 300 км от Караганды. Сытный ужин по приезду в гостевой дом «Сулутас», подготовили нам хозяева – наши добрые знакомые – Аскар и Раушан. Первая лёгкая прогулка в горы состоялась в день приезда, вечером, когда мы решили прогуляться на несколько километров от аула в одно из ущелий. Лучи заходящего солнца освещали окружающие скалы, удлинённые тени создавали причудливые формы. Вечером нельзя далеко уходить в горы, подниматься по скальным массивам, поэтому мы довольствовались небольшим подъёмом на один из склонов.

Позже нас ожидал музыкальный вечер: Санжар, Шахмадиар, затем Сабит и Адель пели песни, аккомпанируя себе на гитаре.

Несмотря на все положительные прогнозы, на следующий день после приезда в аул, погода начала резко

меняться: температура воздуха снизилась, подул резкий северный ветер, порывы которого затрудняли движение против ветра. Мы запланировали восхождение на «крышу степей» - пик Аксоран, высотой 1565 метров, самую высокую гору Сарыарки. Расстояние от аула до вершины составляет всего около 7 км, но путь до неё пролегает по крутым осыпающимся склонам, колючим кустарникам и острым камням. Из-за испортившейся погоды нам пришлось несколько изменить планы – отложить восхождение на день.

Поэтому мы решили до обеда совершить как бы пробную «вылазку» в горы – пройти примерно четверть пути до вершины, преодолеть небольшой гребень и выйти в соседнее ущелье, а затем вернуться в аул уже по руслу ручья, который хорошо виден сверху. При этом, мы делали остановки, т.к. небольшой отдых в горах всегда необходим. Вокруг расстился пейзаж, который радовал взгляд: склоны гор, поросшие кустарником, русло ручья, заросшее лесом, а на противоположном склоне горы, метрах в 500 от нас разглядели мирно пасущихся лошадей. Каждый из нас имел с собой запасы воды и небольшой «тормозок» в виде печенья, конфет и фруктов. Лёгкий дождик не испортил нам походное настроение, скорее, развеселил нас, но вскоре вершины окружающих гор в ущелье погрузились в пелену тумана, его клочья стали довольно быстро ползти вниз, в нашу сторону.

После вкусного обеда, мы немного отдохнули, а затем стали собираться в поход на пещеру Аулие, о которой имеется в здешних местах легенда: будто бы в ней жил святой человек, который помогал людям, целительствовал, жил в этих местах отшельником.



Пещера имеет как бы два уровня: нижний, и верхний, на возвышении, куда надо взобраться по наклонному, гладко отполированному склону. Интересно, что сверху своды пещеры как бы расколоты, в отверстие попадает вода, которая стекает в дождливую погоду по стенам и полирует пол пещеры. Перед входом в пещеру в углублении скалы в нише начертаны петроглифы красной охрой (материал неолитических художников). В немногочисленных рисунках, полустёртых от времени, можно разглядеть орудия труда, зооморфные мотивы.

Спустившись с пещеры, мы отправились в лес на родник Аулие, с прохладной и чистой водой, которую все поспешили отведать: каждый, кто пожелал, загадал при этом желание. По словам постоянных участников наших поездок, желания, которые загадывает путник в таких сакральных местах, непременно сбываются.

Вечером, после ужина нас ждал музыкальный вечер.

Но, уже в доме, т.к. на улице сильно похолодало. Звучали песни на казахском, русском, английском и французском языках.

И вот настал день восхождения на вершину. Мы неспеша пошли по крутым склонам, под ногами осыпались мелкие и плоские камни, местами мы вынуждены были идти по руслу высохшего ручья, продираясь сквозь высокие кусты и ветки деревьев, иногда вновь подниматься по каменистым склонам. И вот, наконец, мы подошли к каменистому, красноватого цвета плато, круто уходящему вверх под углом 35-40 градусов. Вышло солнце, стало жарко, поэтому приходилось часто делать небольшие передышки, садиться на камни, пить по несколько глотков воду (каждый из нас должен был взять с собой не менее 2,5 л воды в бутылках и фляжках).



Наша группа из 18 человек иногда растягивалась по склону метров на 300. Конечно, в горах, двигаясь по маршруту, надо ориентироваться по «последнему» - таково правило любого турпохода, но, порой, несколько человек уходили немного вперёд, чтобы разведать оптимальный путь и выбрать место для очередного отдыха. Так, роль «вперёдсмотрящих» я попросил на этом участке исполнять Веру Марченко и её надёжного спутника – супруга Мейрама. Ребята хорошо ориентируются в любой местности.

Павел обеспечил нам запас воды на день восхождения, поскольку взял с собой кроме запланированного объёма для себя ещё и 5 литровую фляжку для всех нас, за что мы были ему очень благодарны, т.к. у некоторых запасы воды «истощились» уже после полудня.

Восхождение на вершину было не простым. Крутизна подъёма подчас достигала 45 градусов и более, кроме того, мешал встречный ветер, который стремился «сбросить», повернуть нас назад, мешал подъёму, отнимал силы, столь необходимые нам ещё и для обратного пути.

Медленно, но верно мы двигались к цели, наконец, крутой склон с камнями и отдельными скальными выходами сменился плавным подъёмом. Неистовый ветер продолжал нас. Небольшая скала или, скорее, продолговатый большой камень, в тени которого мы укрылись, закрыл нас от ветра и дал возможность отдохнуть и перекусить.

Спуск с вершины прошёл без приключений, ветер дул уже в спину, несколько облегчая нам спуск. Наша задача теперь состояла в том, чтобы засветло вернуться в аул, т.к. нельзя вечером ходить по горам – это чрезвычайно опасно. В походе каждый из наших участников проявил командные качества, выносливость, смекалку в той или иной ситуации.

Вечером все с охотой посетили сельскую баню, обсудили события дня за вечерним чаем. В последний, третий

день нашего путешествия по Кызыларая нас ожидало ещё одно интересное мероприятие: выездное заседание кружка и награждение участников путешествия памятными открытками, которые по нашему дизайну были напечатаны в типографии нашего вуза с одобрения и.о. Председателя Правления-Ректора НАО «МУК» А.А. Турмухамбетовой. На памятной открытке с логотипом университета изображена гора Аксоран со схематичным маршрутом нашего восхождения. Кроме того, четверо участников нашей поездки, впервые отправившихся в путешествие в команде кружковцев, получили грамоты за активное участие в работе СНО нашей кафедры. Это Айым, Павел, Вячеслав и Мейрам. Отдельно отмечены еще двое участников нашей поездки - Павел и Ерден, которые самостоятельно приехали в аул из Караганды на своём транспорте, чтобы принять участие с нами в походе на «крышу степей» - Аксоран.

На заседании было представлено два выступления. Первое сделал Ш. Ахмедов. Он рассказал о работе хирурга, об особенностях этой профессии. Самое главное качество молодого врача, по его мнению, - не бояться спрашивать и советоваться с опытными коллегами по работе. Интересны были его наблюдения о различных случаях из его врачебной практики. Второй доклад с презентацией (для этого в поездки студенты берут с собой ноутбук) сделала Аделъ Абенова. Ее рассказ был посвящён выдающимся учёным – Пьеру и Марии Склодовской, изучавшим радиоактивность. Аделъ рассказала о творческом пути Марии, которая, в частности, открыла такие радиоактивные элементы периодической системы Менделеева как радий и полоний и другие.

На четвёртый день после нашего отъезда из города, мы оказались у главного корпуса, где сфотографировались на память с грамотами и памятными открытками. По словам участников поездки, это время, проведённое в горах Кызыларай, в походах и экскурсиях, не пропало даром, все мы получили хороший заряд бодрости и сил, ещё больше сдружились, «включили» в свою компанию новых участников, полюбовались красотами родного края с высоты Аксорана.

А.Б. Долгополов, руководитель историко-краеведческого кружка кафедры истории Казахстана и СПД



Знай наших!

В ЧИСЛЕ 100 ЛУЧШИХ

Студенты 2-го курса Школы фармации Еркинулы Рамазан и Тургунова Акниет победили в конкурсе «100 лучших талантливых студентов Республики Казахстан» и награждены дипломами I степени!

Победа ребят отмечена на встрече, посвященной 30-летнему юбилею Независимости, которую провели Национальный инвестиционный научно-исследовательский центр «Bilim-orkeniet» и Академия отличных студентов.

Новости спорта**ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ**

Центр физического здоровья 15 августа 2021 года провел товарищескую встречу по футболу среди иностранных студентов, посвященную Дню спорта и Дню Независимости Республики Индии.



Центр физического здоровья

Опыт**В БОРЬБЕ С COVID-19 НЕОЦЕНИМ ТРУД И ВЕРНОСТЬ ПРОФЕССИИ НАШИХ КОЛЛЕГ**

Огромную работу ежедневно осуществляет коллектив Медицинского университета Караганды, оказывая помощь практическому здравоохранению в борьбе с COVID-19.

Так, на базе Клиники профессионального здоровья НАО «МУК» был развернут инфекционный стационар для лечения больных с коронавирусной инфекцией на 150 коек, возглавил который наш коллега, хирург Тишкамбаев Ерболат Бекболатович, сумевший организовать достойную работу стационара, впервые открывшегося еще в 2020 году. Для работы с пациентами центра были привлечены 83 сотрудника (врачей – 18, СМП – 31, санитаров –

37), в том числе – ППС - 7, обучающихся – 37.

Профессора университета вошли в состав 3-х мультидисциплинарных групп Управления здравоохранения Карагандинской области для оказания помощи больным с COVID-19. Преподавательский состав университета проводил консилиумы для тяжелых пациентов, в том числе, в отделении реанимации и интенсивной терапии, для беременных женщин и других категорий пациентов, особо нуждавшихся в коллегиальном совещании высококвалифицированных специалистов.

Благодаря профессионализму врачей, вниманию их помощников из числа средних медработников, санитаров, больные шли на поправку и с огромной благодарностью к команде медиков, выписывались домой. Их отзывы о периоде пребывания в инфекционном центре мы постоянно публикуем на страницах соцсетей вуза.

Спасибо, дорогие коллеги, за ваш труд, опыт и верность профессии!

Рухани жаңғыру**ЖАЙЫҚ БЕКТҰРОВ АТЫНДАҒЫ ОБЛЫСТЫҚ ЖАСӨСПІРІМДЕР КІТАПХАНАСЫНА - 45 ЖЫЛ**

Рухани жаңғыру бағдарламасының басты ерекшелігі өскелең ұрпақтың рухани дамуы. Осы мақсатта кітапхана үлкен роль атқарады. Ж. Бектұров атындағы облыстық жасөспірімдер кітапханасы өзінің мерейлі мерекесін атап өтті.



Қарағанды шаһарында беделді, кітап қоры үлкен қара шаңырақтың осы жылдарда өскелең ұрпаққа рухани тәлім тәрбие беруде, насихаттауда атқарған жұмыстары өте зор. Өртүрлі тақырыптарда өткізіліп жататын шараларына Қарағанды Медицина университетінің студенттері де белсене араласып тұрады. Кітапхана мен Университеттің арасында тығыз байланыс бар. Университеттің Қазақстан тарихы және ӨСП кафедрасының оқытушыларының ұйымдастыруымен бүгін де мерекелік шараға қоғамдық денсаулық сақтау мамандығының 1 курс студенттері қатысып, қуаныштарына ортақтасты.





100008, г. Караганда, ул. Гоголя, 40
тел.: +7/7212/ 51 34 79

«QAZAQSTAN RESPÝBLIKASYNYŇ TUNǴYSH PREZIDENTI – ELBASYNŇ KİTAPHANASY» MEMLEKETİK MEKEMESI		ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «БИБЛИОТЕКА ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН – ЕЛБАСЫ»
010000, Nur-Sultan qalasy, Ä. Bökewhan köshesi, 1 tel./fax: 8(7172) 69 30 38 e-mail: kense@piblibrary.kz		010000, г. Нур-Султан, ул. А. Бөкейхана 1 тел./факс: 8(7172) 69 30 38 e-mail: kense@piblibrary.kz
2021 ж. 21.09 № 07-06.375		
Қарағанды Медицина Университетінің ректоры А. А. Тұрмұхамбетоваға		
Құрметті Анар Ақылбекқызы !		
Қазақстан Республикасының Тұңғыш Президенті – Елбасының кітапханасында 2017 жылдан бастап жыл сайын ұлтымыздың рухани ұлылығының символына айналған Хакім Абайдың құрметіне арналған әдеби байқау өткізіліп келе жатыр. Жыл өткен сайын байқауға қатысушылардың сандық-мазмұндық сапасы да арта түсуде. «Ұлы Даланың ұлы есімдері» қатарынан ойып орын алатын ұлы ақынның артында қалдырған мол мұрасын кеңінен насихаттайтын, Абай сөзін келер ұрпақтың бағыт алатын темірқазығына айналдыру мақсатындағы ізгі істеріміз жыл өткен сайын қоғам тарапынан қолдау табуда. Соның ішінде Сіз басқарып отырған университеттің студенттері де қызығушылық пен белсенділік танытып қатысып келеді. Осыған орай, V Абай оқулары байқауының жеңімпаздарын марапаттау рәсіміне келесі студенттердің қатысуын қамтамасыз етуіңізді сұраймыз. 1. Амантай Аружан Ерісжанқызы – «Стоматология» факультетінің 2 курс студенті; 2. Тұрмахан Әсем – «Жалпы медицина» факультетінің 3 курс студенті; Іс-шараның өткізілетін уақыты мен орны: 2021 жылғы 30 қыркүйек, сағ. 15.00-де. Нұр-Сұлтан қ., Ә. Бөкейхан к-сі, 1 а.		
Директор		Б. Темірболат
Орынд.: Қ. Уәлибаева Тел.: 700583 87015735723		
000371		

Редакционная коллегия:
Р. С. Досмағамбетова
Председатель
редакционного совета
В. Б. Молотов-Лучанский
Редактор
Т. Хватикова
Компьютерная верстка
и дизайн
А. Маралбай
Фото
К. Павленко

Регистрационное свидетельство №16468-Г от 21.04.2017 г.
выдано Министерством информации и коммуникаций
Республики Казахстан
Собственник: НАО «Медицинский университет Караганды»
Министерства здравоохранения РК
Адрес редакции: 100008, г. Караганда,
ул. Гоголя, 40, каб. 137.
Телефоны: 8 (7212) 50-06-31. E-mail: info@qmu.kz
Выходит 1 раз в месяц. Тираж: 500 экз.

Отпечатано в Библиотечно-издательском центре
НАО «МУК».
г. Караганда, ул. Гоголя, 40.
Тел.: 8(7212) 51-38-97 (доб. 1427)
Звонить: по вопросам публикации -
8 (7212) 50-39-30, (доб. 1228)
по распространению газеты - 8 (7212) 50-39-30
Опубликованные материалы не всегда отражают
точку зрения редакции. Ответственность за
достоверность сведений, содержащихся
в публикациях газеты, несут авторы публикаций.